

ЛЕЧЕНИЕ ПРОТИВ ПАРАЗИТОВ

Красота должна быть прежде всего – изнутри!

В модных глянцевых журналах принято трубить о внешней красоте женщины, о том какой косметикой пользоваться, какие вещи носить.

Мы же сегодня отстранимся от внешнего облика и поговорим о **нашей внутренней чистоте**.

Ведь именно от нее зависит наше **здоровье, самочувствие и привлекательность**.

Весна - удачное время для очищения организма и избавление его от паразитов.

Паразиты живут в каждом из нас. Вопрос только в том, какие виды и в каком количестве?

В конце 80-х годов в американской медицинской прессе появились публикации с утверждениями, что практически каждый человек является носителем скопища паразитов - микробов, вирусов, гельминтов, которые живут за счет нашего организма и являются истинной причиной почти всех существующих болезней.



В мире насчитывается более **250 видов различных червей-паразитов**, которые могут поселиться в организме человека. Например, кошачья двуустка, печеночный сосальщик, лямблии, эхинококки обитают в области печени и желчного пузыря, а аскариды, власоглавы, кишечные утрипы, бычий цепень предпочитают заселять кишечник.

Легочная двуустка избирает для себя легкие, а вот трихинеллы, шистосомы, филярии, токсокары вполне вольготно чувствуют себя в мышцах и других тканях.

Гельминты могут жить в нашем организме годами, **даже десятилетиями**, адаптировавшись к самым неблагоприятным условиям и не проявляя своего затаенного существования. Когда у людей снижается иммунитет: во время заболевания или на фоне воздействия экотоксинов — загрязненного воздуха и воды, вредного излучения, консервантов, химических лекарств и прочих "даров" цивилизации, гельминты начинают атаковать нас. Активное размножение паразитов происходит весной и осенью. Мы постарались разобраться с этой проблемой и узнать, как избежать инфицирования.

Симптомы заражения глистами

На гельминтную симптоматику указывают появление у человека

- слабости
- резкой худобы
- необъяснимого увеличения веса и проблемами с похудением
- непонятные головные боли
- склонность к поносам и иным желудочно-кишечным расстройствам
- кожные болезни — от обычных прыщей и выпадения волос до псориаза, нейродермита
- сниженного иммунитета и частое проявление герпеса (или других инфекций)
- бессонница



Противопаразитарная система лечения

Паразиты способна размещаться буквально во всех органах и системах, вплоть до глаз, сердца и мозга. Это означает, что каждый человек, если у него сегодня и не выявляются гельминты, завтра может их иметь. Поэтому всем заразившимся назначается противопаразитарная система лечения.

Суть противопаразитарной системы лечения - паразиты (глисты)

- Соблюдение вегетарианской диеты

Дело в том, что длинный и извилистый желудочно-кишечный тракт человека значительно отличается от короткого тракта хищных животных, питающихся мясом. Он более похож на пищеварительную систему растительноядных животных (обезьяны, коровы, лошади), поэтому природной для нас является именно растительная пища. На переработку мясной пищи нашему организму приходится расходовать много энергии.

И тем не менее, она подвергается, скорее, не перевариванию, а гниению, что служит прекрасной питательной средой для глистов. Об этом может свидетельствовать (простите) даже запах кала — при потреблении мясных продуктов он зловонный, чего не бывает, когда человек отдает предпочтение растительной пище.

Неперевариваемым продуктом является и коровье молоко, прежде всего содержащийся в нем казеин. Ведь наш организм уже с младенческого возраста утрачивает ферменты, необходимые для его переработки. "Склады" непереваренного казеина тоже служат питательной средой для паразитов.



Таким образом, первое условие борьбы с гельминтами — лишение их питания, то есть исключение из рациона мяса и молока. На аргументы читателей, считающих молоко главным поставщиком кальция, могу ответить, что полезнее с этой целью употреблять кисломолочные продукты, бактерии которых перерабатывают казеин в удобную для переваривания форму.

Основу диеты должны составлять растительные продукты, причем без тепловой обработки (для сохранения всех полезных веществ) — непременно сырые овощи, фрукты, орехи, зелень.

Они содержат живые ферменты, поставляющие энергию природы, витамины, микроэлементы и другие необходимые организму вещества.

В борьбе с гельминтами растения играют особую роль: они являются антагонистами червей. Сам зеленый цвет, будучи бактерицидным, парализует их функции. Поэтому надо есть побольше зелени, а также оранжевых овощей — моркови, являющейся настоящей кладовой полезных элементов, тыквы — ее глистогонные свойства давно оценены народной медициной. Среди плодов очень хороши дыня, облепиха, хурма.

- Следующий аспект в борьбе с паразитами — повышение иммунной защиты организма

Значит, необходима поддержка тех органов, которые играют здесь особую роль. **Прежде всего это селезенка.** Этот орган принимает и обновляет старую кровь, участвует в работе воспроизводящей системы, вырабатывает лимфоциты, участвующие в противораковой защите.

То же и с аппендиксом. В нем вырабатываются все витамины группы В. Это место очень любят аскариды и острицы — заползая туда "за витаминами", они разрушают ткани, способствуя их воспалению. Так возникает аппендицит. Человеку удаляют "ненужный атавизм", причинивший хлопоты, а у него вскоре нарушается механизм выработки жизненно необходимых витаминов, что порождает массу болезней.

- Снизьте употребление сахара и мучных изделий!

Афонские монахи говорят: "**Хочешь сладкой жизни — ешь и пей горькое**, хочешь горькой жизни в болезнях — потребляй сладкое". Они пьют чай только из горьких трав и угощают им всех, кто посещает монастырь, сладкое не потребляют вообще. Известно, сколько вреда приносит пища с высоким содержанием сахара, для гельминтов же она, как и дрожжевые продукты, — прекрасная питательная среда.

Кстати, в питании народов южных стран не случайно преобладают жгучие пряности и горечи — люди инстинктивно выработали рацион, предохраняющий от заражения паразитами, которых в условиях теплого климата живет превеликое множество.

- Травы против гельминтов

Незаменимое средство — полынь. Об этом знали люди с глубокой древности — во время эпидемий чумы, холеры растение развешивали в домах, окуривали им помещения. Полынь не только убивает всяких паразитов, но и излечивает множество болезней.

Чтобы привыкнуть к ее горечи, надо начать прием с малых доз. Сначала один цветочек (свежий или сухой) подержать во рту, смочив слюной, и проглотить.

Через 2 часа процедуру повторить, и так в течение дня. На второй день через каждые 2 часа принимать уже по два цветочка, на следующий день — по три. Так за четыре дня довести дозу полыни до кончика чайной ложки.

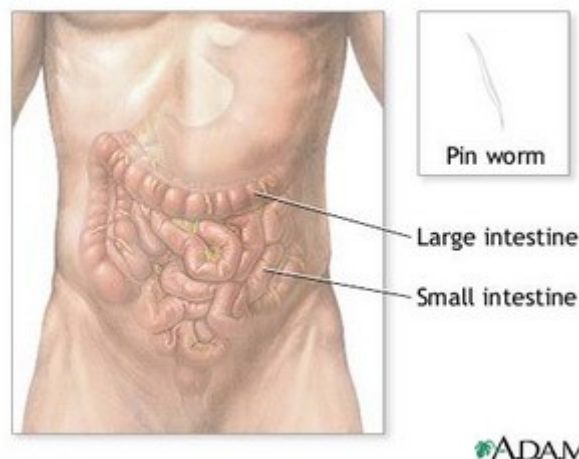
Кто купит траву уже измельченной, нужно будет отделить порошок от жестких стеблей (они пойдут на приготовление отвара для клизм), порошок же принимать, начиная с микродоз.

С пятого дня можно принимать траву 3 раза в день перед едой и четвертый раз — на ночь. Такой курс провести в течение двух недель, доведя дозу до 1/3 чайной ложки. По необходимости можно продолжить лечение до месяца.

Привыкнув к полыни, вы сможете ее жевать, держать дольше во рту, чтобы продезинфицировать зубы, десны и ротовую полость. Ну а кто не сумеет привыкнуть, пусть попробует глотать траву, залепив ее в хлебный мякиш или другую пищу.

Таким же образом можно использовать **пижму и тысячелистник**, причем их допустимо употреблять в несколько больших дозах, чем ядовитую полынь.

Существует также методика лечения гвоздикой: черную пекарскую гвоздику измельчить в кофемолке и принимать по 1/8 чайной ложки 3 раза в день до еды в течение двух недель.



Возможно, у читателя возникнет вопрос: почему употребляется именно сухая трава, а не отвар? Поясню: жидкость быстро "пробежит" по пищеварительному тракту, порошок же будет перерабатываться долго, проникая во все завалы. Противопаразитарное воздействие оказывает и грецкий орех. Мы рекомендуем употреблять его настойку: 1 стакан перегородок ореха измельчить в кофемолке, залить 1 стаканом водки и настоять в течение суток. Принимать натошак: в первый день — 5 капель, во второй — 10, в третий — 20 капель. В такой дозировке употреблять настойку один раз в день в течение месяца.



Известны и такие рецепты: 500 г тыквенных семечек съесть натошак, через 2 часа принять слабительное; 200 мл сока дыни выпить натошак; 2 кг лесной земляники съесть в течение дня.

- Все противопаразитарные процедуры обязательно сочетаются с клизмами

Ведь гельминты, погибая, разлагаются и отравляют организм токсинами. И напрасно противники клизмения говорят о неестественности этой процедуры, при которой якобы вымывается нормальная микрофлора, — в организме, населенном паразитами, нормальной микрофлоры быть не может.

Самой эффективной **противогельминтной клизмой** является следующая. Измельчить 3 зубчика чеснока и такой же объем лука. Залить на 10-15 мин теплой кипяченой водой, процедить и отжать через марлю. Полученный настой добавить в заготовленные для промывания 1,5-2 л теплой (36-39°C) кипяченой воды.

Добавить 1 ст.л. свежесжатого сока лимона. Раствор ввести после естественного опорожнения кишечника или после очистительной клизмы. Несколько таких процедур уничтожат мелких глистов типа остриц или аскарид. Кроме того, клизма с чесноком и луком хорошо снимает интоксикацию при гриппе, ангине, пищевых отравлениях, помогает при дисбактериозе, головной боли.

Сильнодействующими являются и **клизмы из полыни**. Их можно начинать уже на второй день после приема травы внутрь. Для промываний готовится настой полыни: 1 ч.л. полыни смешать с 1 л воды, довести до кипения, задержав на огне 30 сек, настоять 10 мин, процедить. Клизму делают горячим (до 42-43°C) раствором, на ночь же вводят теплую лечебную клизму (50-100 мл) — она должна всосаться в кишечнике.

Одновременно с клизмами женщинам полезно делать спринцевания из полыни, чеснока или лука, ибо слизистая влагалища также служит благодатной средой для обитания паразитов.

Эффект изгнания паразитов будет усилен, если перед приемом противоглистных препаратов в течение 2-3 дней провести курс голодания на соках и травяных отварах. Очень важно перед этим в течение одной-двух недель соблюдать вегетарианскую диету, не употреблять жиров.

Как же часто надо выполнять противопаразитарные процедуры?

Проведя "ударные" курсы по уничтожению паразитов, необходимо ежедневно поддерживать организм профилактическим приемом горьких трав, гвоздики и прочих. Особое внимание уделять потреблению противогельминтных растений в дни полнолуния и новолуния, когда паразиты активизируются и начинают процесс размножения. Вообще же надо следить за состоянием своего организма и начинать лечение сразу, как только появляются ощущения недомогания и слабости, что может свидетельствовать об активизации патогенной микрофлоры, вирусов и гельминтов. Продолжать его следует, по сути, всю жизнь.

Применение противопаразитарной системы будет бесполезным, если вы не пролечите и своих четвероногих любимцев. Препараты для изгнания гельминтов у собак и кошек можно купить в магазинах, где продаются корма для животных. Курс проводится не реже двух раз в год.

Людам эти препараты принимать нельзя.